



RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2025-01-08	JAMUNDÍ (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular		1255148
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
DIANA PEÑA GONZALEZ		CC 38556527		Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1982-01-06	43 años	55 kilogramos	163 centímetros	20.7
EPS	Tipo Sangre - Rh *		AFP	
Nueva EPS	ARL		Porvenir	
Cargo a desempeñar	Empresa		Empresa Usaria	
GESTOR DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Persona Natural		Persona Natural	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-01-08, el médico especialista Dra. Constanza Moreno generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Higiene Postural.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por

Dra. Constanza Moreno
Registro No.: 762682-03
LSST: 4145.0.21.-090433

Entregado por

Persona Natural

Recibido por

DIANA PEÑA GONZALEZ

CC.: 38556527

Fecha de recibido:



CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión: 2025-01-08
Realizado en: JAMUNDÍ (Valle del Cauca)

Tipo Evaluación - Énfasis:
Pre-Ingreso, Osteomuscular

Orden Servicio No.:
1255148

Nombres y Apellidos:
DIANA PEÑA GONZALEZ

Identificación:
CC 38556527

Sexo:
Femenino

Fecha Nacimiento: 1982-01-06
Edad: 43 años
Tipo Sangre - Rh: O+

Peso:
55 kilogramos

Talla:
163 centímetros

Índice Masa Corporal:
20.7

Dirección Residencia:
CIUDAD COUNTRY

Teléfonos:
3113620130

Cargo a desempeñar:
GESTOR DE SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO

Empresa:
Persona Natural

Empresa Usaria:
Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-01-08. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses.**
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

Dra. Constanza Moreno
Registro No.: 762682-03
LSST.: 4145.0.21.-090433

Firma del Usuario

DIANA PEÑA GONZALEZ
CC.: 38556527

SALUD Y VIDA
IPS-S.A.S.
Nit.: 901.101.994-8



Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/p0e171kr-ng72-b02g-kxtp-t8nw5mdy86g>
Fecha Impresión: 2025-01-08 10:51:33 390006